

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г. Кусайнова



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (желтоқсан)

Жұма -01.12.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Бұршақ сорпасы сиыр етімен	200	220	250
Запеканка	60	70	80
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Қара.ақ бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қараша)  
Бейсенбі-30.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Балық етімен котлет	60	70	80
Күріш	100	130	150
Тұздық	15	15	15
Келтірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ. қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

*К. Адағалиева*  
К. Адағалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қараша)  
Сейсенбі-28.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Сыр етімен котлет	60	70	80
Макарон	100	130	150
Тұздық	15	15	15
Сәбіз салаты	50	60	70
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ. қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы: *Аспазшы* К.Амгәлісва



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қараша)  
Сәрсенбі-29.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Жарқосе сиыр етімен	200	230	250
Кисель С витаминімен	200	200	200
Ақ.қара бидай наны	20	35	40

Аспапшы:

К.Автәліева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қараша)  
Дүйсенбі-27.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Томат тұздығындалағы тауық еті	60/20	80/20	90/20
Қарақұмық	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Алма	150	150	150
Ақ, қара бидай наны	20	35	40

Аспазышы:

*Алғағалиева*  
К.Алғағалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қараша)

Жұма - 24.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Ұй лапшасы сиыр етімен	70	80	90
Запеканка	60	70	80
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Қара-ақ бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Автәлінева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қараша)

Бейсенбі-23.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық етімен	60	70	80
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ, қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Автұғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қараша)  
Сәрсенбі-22.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Рағу сиыр етімен	200	230	250
Кисель С витаминімен	200	200	200
Ақ қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Автағалиева





«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қараша)  
Сейсенбі-21.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Томат тұздығындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20
Макарон	100	130	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Алма	150	150	150
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Ақтәулінева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қараша)

Сейсенбі-21.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм			
	7-10жас	11-14жас	15-18жас	
Томат тұздығындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20	
Макарон	100	130	150	
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200	
Алма	150	150	150	
Ақ.қара бидай наны	20	35	40	

Аспазшы:

К.Автағалиева



Бекітетін  
Менген директоры  
Г.Ақсақалова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қараша)

Дүйсенбі-20.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Плов сиыр етімен	200	230	250
Қызылша салаты	50	60	70
Шырын	150	150	150
Қара, ақ бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Автәлғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қараша)

Бейсенбі-16.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Балық етімен котлет	60	70	80
Күріш	100	130	150
Тұздық	15	15	15
Келтірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ. қара бидай наны	20	35	40

Аспаушы:

*Аспазшының қолжазбасы*  
К.Авзғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қараша)  
Сәрсенбі-15.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Жарқое сиыр етімен	200	230	250
Кисель С витаминімен	200	200	200
Ақ қара бидай наны	20	35	40

Аспазышы:

К. Аизығалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қараша)

Сейсенбі-14.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Сыр етімен котлет	60	70	80
Макарон	100	130	150
Тұздық	15	15	15
Сәбіз салаты	50	60	70
Келтірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ. қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

*Күсәйінова* К.Авзғалдиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қараша)  
Дүйсенбі-13.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм			
	7-10жас	11-14жас	15-18жас	
Томат тұздығындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20	
Қарақұмық	100	130	150	
Тәтті шай лимонмен	200	200	200	
Алма	150	150	150	
Ақ қара бидай наны	20	35	40	

Аспазшы:

К.Авзагалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

I-апта (қараша)  
Жұма -10.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм			
	7-10жас	11-14жас	15-18жас	
Үй лапшасы сиыр етімен	70	80	90	
Запеканка	60	70	80	
Тәтті шай лимонмен	200	200	200	
Қарақак бидай наны	20	35	40	

Аспазшы:  К.Авзағалиева





«Бекітемін»  
Мектеп директоры:

І. Кусайнова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

І-апта (қараша)

Бейсенбі-09.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Бытотқи тауық етімен	60	70	80
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Келтірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ. қара Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Авзғалиева

«Бектестің»  
Мектеп директоры:  
Г. Кусайнова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қараша)  
Сәрсенбі-08.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм			
	7-10жас	11-14жас	15-18жас	
Рағу сиыр етімен	200	230	250	
Кисель С витаминімен	200	200	200	
Ақ.қара бидай наны	20	35		40

Аспазшы:

К.Автәлінова

«Бекітемін»  
 Мектеп директоры:  
 Г. Кусайнова  
 07.11.23



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қараша)  
 Сейсенбі-07.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Томат тұздығындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20
Макарон	100	130	150
Келтірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Алма	150	150	150
Ақ, қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:  К.Авэтгалиева



Бекітемін»  
Мектеп директоры:  
Г. Куцайнова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қараша)  
Дүйсенбі-06.11.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Плов сиыр етімен	200	230	250
Қызылша салаты	50	60	70
Шырын	150	150	150
Қара, ақ бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'К. Авылалімова'.

К. Авылалімова