



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қазан)

Дүйсенбі-16.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Плов сиыр етімен	150/50	180/50	200/50
Қыяр салаты	50	80	100
Шай лимон мен кант қосылған	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:  К.Аязғалиева

«Бекітемін»  
Мектеп директоры  
Г. Кусайнова



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қазан)  
Сейсенбі-17.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Томат тұздығындағы тауық етімен бұршақ пюресі	100/60	130/80	150/90
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева

«Бекітемін»  
Мектеп директоры:  
Г. Кусайнова

18.10.23

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қазн)  
Сәрсенбі-18.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Рағу сиыр етімен	200/50	200/50	200/50
Шай лимон мен кант қосылған	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

*Аязгал*

К.Аязгалнева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

20.10.2023



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қазан)

Жұма -20.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Тефтели сиыр етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Картоп пюресі	100	130	150
Шай (каркадемен)	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

19.10.23

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қазан)

Бейсенбі-19.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Кисель С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

*К. Аязғалиева*

К.Аязғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қазан)  
Дүйсенбі-23.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Филе тауық еті тамат соусмен	60/20	80/20	90/20
Қарақұмық	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы: *Аязғалиева* К.Аязғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қазан)

Сейсенбі -24.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет сиыр етімен	60	70	80
Соус	15	15	15
Қайнатылған макаронмен	100	130	150
Салат сәбізбен	60	80	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

*Аязғалиева*

К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайынова



«Көктем» казак орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)  
Бейсенбі-26.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет балық етімен	50	60	70
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Қара, ақ бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайтнова



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қазан)

Жұма-27.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Бұршақ сорпасы	200	220	250
Запеканка	60	70	80
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Қара,ақ бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева