

Бекітетін
Мектеп директоры

Кусейинова



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

I-апта (қыркүйек)

Дүйсенбі-04.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Плов сиыр етімен	150/50	180/50	200/50
Қияр салаты	50	80	100
Шай лимон мен кант қосылған	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қыркүйек)

Сейсенбі-05.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Томат тұздығындағы тауық етімен бұршақ пюресі	100/60	130/80	150/90
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:  К.Аязғалиева

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Г. Кусянова



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қыркүйек)
Сәрсенбі-06.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Рағу сиыр етімен	200/50	200/50	200/50
Шай лимон мен қант қосылған	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қыркүйек)

Бейсенбі-07.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Кисель С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы: *Аязгалиева* К.Аязгалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қыркүйек)

Жұма -08.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Тефтели сиыр етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Картоп пюресі	100	130	150
Шай (каркадемен)	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

 К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

11.09.2023

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Дүйсенбі-11.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Филе тауық еті қаймақ соусмен	60	80	90
Қаракұмық	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы: *Аязгалиева* К.Аязгалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

 Г.Кусайнова

12.09.2023 ж.



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Сейсенбі -12.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет сиыр етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Қайнатылған макаронмен	100	130	150
Салат сәбізбен	60	80	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:



К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

13.09.23

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Сәрсенбі -13.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Жаркое сиыр етімен	200/50	200/50	200/50
Шай (каркадемен)	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Аязгалиева

К.Аязгалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Бейсенбі-14.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет балық етімен	80	90	100
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

15.09.2023 ж.

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Жұма-15.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық еті сырмен	185	225	255
Соус	15	15	15
Борпылдақ қарақұмықпен	100	130	150
Кисель С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Аязғалиева

К.Аязғалиева