

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

29.09.2023

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Жұма-29.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық еті сырмен	185	225	255
Соус	15	15	15
Борпылдақ қарақұмықпен	100	130	150
Кисель С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева

Бекітемін
Мектеп директоры:
Г.Кусайнова



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қазан)
Дүйсенбі-02.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Плов сиыр етімен	150/50	180/50	200/50
Қияр салаты	50	80	100
Шай лимон мен қант қосылған	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

03.10.2023

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қазан)

Сейсенбі-03.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Томат тұздығындағы тауық етімен бұршақ пюресі	100/60	130/80	150/90
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Аязгал

К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

04.10.2023

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қазан)

Сәрсенбі-04.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Рағу сиыр етімен	200/50	200/50	200/50
Шай лимон мен кант қосылған	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

А.Аязғалиева

К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

05.10.2023ж.

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қазан)

Бейсенбі-05.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Кисель С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева

К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

06.10.2023

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қыркүйек)

Жұма -06.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Тефтели сиыр етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Картоп пюресі	100	130	150
Шай (каркадемен)	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева

«Бекітемін»
Мектеп директоры: Г.Кусайынова

09.10.2023

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қазан)

Дүйсенбі-09.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Филе тауық еті қаймақ соусмен	60	80	90
Қаракұмық	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Кезең

К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г. Кусайнова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қазан)

Сәрсенбі - 11.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Жаркое сиыр етімен	200/50	200/50	200/50
Шай (каркадемен)	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

10.10.23

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қазан)

Сейсенбі -10.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет сиыр етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Қайнатылған макаронмен	100	130	150
Салат сәбізбен	60	80	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:



К.Аязгалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Бейсенбі-12.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет балық етімен	80	90	100
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г. Кусайырова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қазан)

Жұма-13.10.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық еті сырмен	185	225	255
Соус	15	15	15
Борпылдақ қарақұмықпен	100	130	150
Кисель С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Аязгалиева

К.Аязгалиева