



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қыркүйек)

Дүйсенбі-18.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Плов сиыр етімен	150/50	180/50	200/50
Қияр салаты	50	80	100
Шай лимон мен қант қосылған	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы: *Аязғалиева* К.Аязғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қыркүйек)

Сейсенбі-19.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Томат тұздығындағы тауық етімен бұршақ пюресі	100/60	130/80	150/90
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева



«Көктөме» казак орта мектебі

Ас мәзірі

І-апта (қыркүйек)
Сәрсенбі-20.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм			
	7-10жас	11-14жас	15-18жас	
Рағу сиыр етімен	200/50	200/50	200/50	
Шай лимон мен қант қосылған	200	200	200	
Билдей наны	20	35	40	

Аспазшы:  К.Автәргәлінева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова



«Жөктем» казак орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қыркүйек)

Бейсенбі-21.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Кисель С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қыркүйек)

Жұма - 22.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Тефтели сиыр етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Картон пюресі	100	130	150
Шай (каркадемен)	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

25.09.2023

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Дүйсенбі-25.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Филе тауық еті қаймақ соусмен	60	80	90
Қарақұмық	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Аязгалиева

К.Аязгалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

26.09.2023

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Сейсенбі -26.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет сиыр етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Қайнатылған макаронмен	100	130	150
Салат сәбізбен	60	80	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Аязгал

К.Аязғалиева

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

27.09.2023

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)

Сәрсенбі -27.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Жаркое сиыр етімен	200/50	200/50	200/50
Шай (каркадемен)	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Аязгал

К.Аязгалиева



«Көктем» казак орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (қыркүйек)
Бейсенбі-28.09.23

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет балық етімен	80	90	100
Соус	15	15	15
Күрш	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Бидай наны	20	35	40

Аспазшы: *Аягәліева*
К. Аягәліева